

# 2026年05月28日-堂區消息



## 天主聖三節

出谷紀34:4b-6, 8-9. 詠 3:52, 53, 54, 55. 格林多人後書13:11-13. 若望 3:16-18.

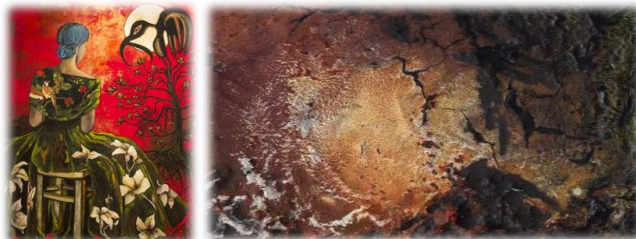
## 請與我們同行

**梅**瑟在西乃山的禱告也是我們的禱告：“主啊，請與我們同行。”這是一個對盟約忠誠和渴望見到天主的祈禱。

**我**們在每人身上看到了天主——因主耶穌基督與眾人同在。



◆ **我**如何充滿耶穌基督的恩典？



◆ **天**主先愛了我們，我怎樣愛天主？



◆ **因**著聖神，我會喜歡怎樣的相交？

## 梵蒂岡新聞

梵蒂岡新聞網 2026年05月27日

### 教宗公開接見：禮儀改革中的傳統和發展

教宗良十四世在五月的最後一次週三公開接見活動中，繼續有關《禮儀》憲章的要理講授，本次省思的主題是從傳統和發展的角度了解禮儀的改革。教宗強調，禮儀中的合理進步，應該堅持優良的傳統，同時也指出，禮儀的某些基本要素永遠不能被更改，因為是由天主的旨意所建立的。



教宗在要理講授開始時，便引用了梵二文獻《禮儀》憲章中序言的話，指出禮儀改革的重要性。教宗闡述梵二大公會議召開的目的，指出大公會議“計劃日漸加強信友的基督化生活，使可以改變的制度更適應我們現代的需要，促進一切有利於信仰基督人士的合一，鞏固一切召叫眾人加入教會的途徑，因而自信改革發展禮儀，亦為其特殊的任務”（1號）。

教宗解釋道，庇護十二世教宗曾經將教會定義為一個需要成長、成熟、適應環境的“生命體”。因著對基督徒的生命能夠欣欣向榮、不斷發展的渴望，梵蒂岡第二屆大公會議認識到時機已然成熟，需要對禮儀中某些可更改的部分作出適應性的修改，既為了教會的健康活力，也為了使基督徒們變得強大，並使他們煥發朝氣，去推動合一，以及向普世男女宣講福音。



梵蒂岡新聞網 2026年05月25日

### 在人口危機中，教宗敦促歐洲支持家庭

教宗良十四世指出，歐洲的人口衰減對代際團結和社會前景構成威脅。他呼籲更新對家庭和人性尊嚴的支持，並對歐洲立法者表示，唯有當家庭迎來「清新的春天」，才能克服該大洲與日俱增的社會和文化的寸草不生。



梵蒂岡新聞網 2026年05月24日

### 教宗：願天皇后的轉禱為在中國的信友團體求得合一的恩寵

在為中國的教會祈禱的日子，教宗良十四世呼籲與中國天主教徒一同祈禱，作為關愛與共融的記號。教宗也為日前中國北部礦場事故的罹難者祈禱。

教宗說：「我們與中國天主教徒一同祈禱，作為我們關愛他們，以及他們與普世教會及伯多祿繼承人共融的記號。願天皇后的轉禱為在中國的信友團體求得合一的恩寵，給所有人賜下在日常辛勞中見證福音的力量，成為希望與和平的種子。」

同時，教宗也念及「日前中國北部礦場事故的罹難者」，特別為他們祈求永遠的安息。



## 人生感語



請不要  
開錯窗



**一個**小女孩趴在窗台上，看窗外的人正埋葬她心愛的小狗，不禁淚流滿面，悲慟不已。她的外祖父見狀，連忙引她到另一個窗口，讓她欣賞他的玫瑰花園。果然小女孩的心情頓時明朗。老人托起外孫女的下巴說：“孩子，你開錯了窗戶。”

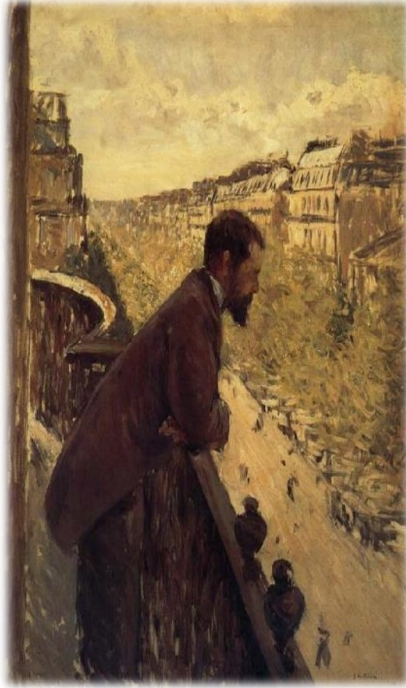
**哲理：**打開失敗旁邊的窗戶，也許你就看到了希望。



## 人生的秘訣

**30**年前，一個年輕人離開故鄉，開始創造自己的前途。他動身的第一站，是去拜訪本族的族長，請求指點。老族長正在練字，他聽說本族有位後輩開始踏上人生的旅途，就寫了3個字：不要怕。然後抬起頭來，望著年輕人說：“孩子，人生的秘訣只有6個字，今天先告訴你3個，供你半生受用。”

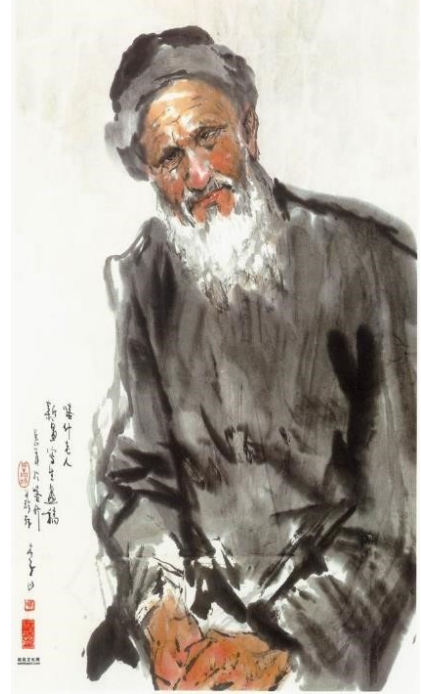




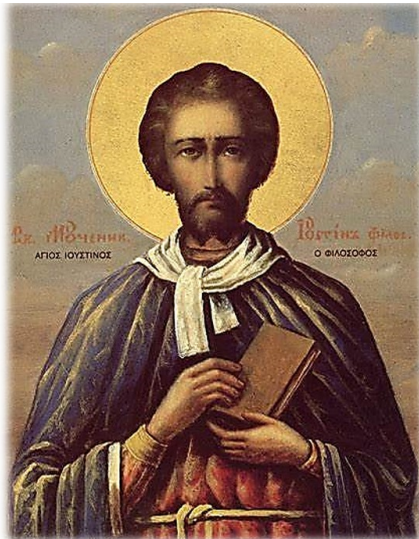
**30**年後，這個從前的年輕人已是人到中年，有了一些成就，也添了很多傷心事。歸程漫漫，到了家鄉，他又去拜訪那位族長。

他到了族長家裡，才知道老人家幾年前已經去世，家人取出一個密封的信封對他說：“這是族長生前留給你的，他說有一天你會再來。”還鄉的遊子這才想起來，30年前他在這裡聽到人生的一半秘訣，拆開信封，裡面赫然又是3個大字：不要悔。

**哲理**：中年以前不要怕，中年以後不要悔。



**06月01日- (紀念)**



### 殉道者聖猶斯定

聖人被世人稱為「護教者」，那是因為他以著作抵禦外教徒對基督信仰的攻擊與誤解。

### 聖人名言



- 1- 「**遵**從我們救主耶穌基督的命令是值得的，他將不致羞愧也不被定罪。」
- 2- 「**我**曾追尋並學習所有學派的道理，但最後卻只臣服在基督信仰的真理中，即便這些道理其他人並不喜歡。」



06月02日- (紀念)

**聖查理王加,若瑟加薩  
及同伴殉道烈士**

**戴爾都良**說：「殉道烈士的鮮血，是基督徒的種籽。」

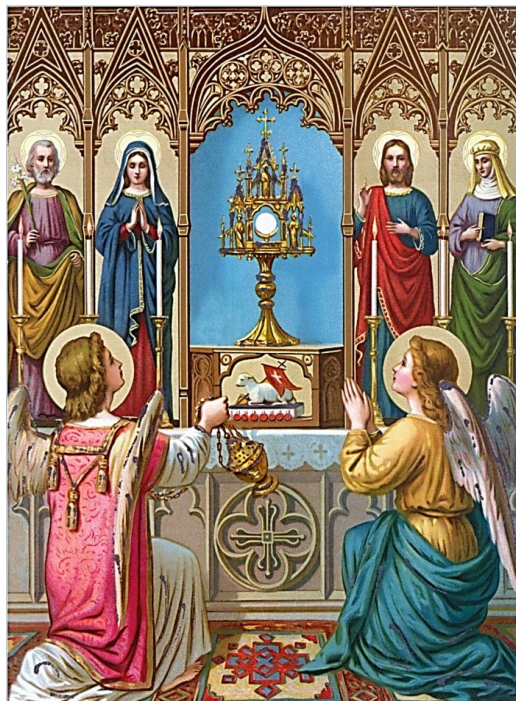
**聖查理王加,若瑟加薩**及同伴殉道烈士,幫助我們勇敢於面對威脅,堅持我們的信仰,遭受嘲笑和仇恨,不要放棄或盡量減少我們與基督真理的關係。



**堂區報告**

**06月06日星期六的明供聖體  
將會由成人慕道班贊助**

**成人慕道班成員 誠意邀請所有  
教友一起參與.**



5月24日，我們齊聚一堂，慶祝阮明聰神父和 Fr. Bill Trienekens 的晉鐸週年紀念，實在是一個美好而充滿喜樂的慶典。

阮神父, Fr. Bill Trienekens 和所有牧民議會成員衷心感謝每一位參與這次特別慶祝活動的朋友。同時，也誠摯感謝所有在幕後付出時間、心力和才能的人，讓這次活動得以圓滿成功。

你們的支持、奉獻與慷慨，我們由衷感激；正因為有你們，這次慶典對整個堂區團體而言更加充滿意義，也留下了美好的回憶。



5月20日在公教家庭會長William Ng 家舉行家庭玫瑰經聚會，他召集了公教家庭成員在他家一起誦唸玫瑰經，十分有意義！

Family Rosary gathering was held at the home of William Ng, the Chairman of the Catholic Family Fellowship on May 20. He invited members of the Catholic Family Fellowship to pray the Rosary together at his home, which was very meaningful!



5月21日在Garling 和Mike Mai家舉行家庭玫瑰經聚會，阮神父也為他們祝聖新房子。接著是百樂餐，一起分享主人家準備的及每人帶來一道及不同口味的佳肴，也有機會互相傾談及了解。

Family Rosary was held at Garling and Mike Mai's home on May 21, and Fr. Joseph also blessed their new house. A potluck meal followed, where everyone shared dishes prepared by the host as well as one dish brought by each comer, featuring different flavors, providing an opportunity to talk and get to know each other.



5月22日在Maria 和Samuel Ho家舉行家庭玫瑰經聚會，阮神父也為他們祝聖新房子。

Family Rosary was held at Maria & Samuel Ho's home on May 22, and Fr. Joseph also blessed their new house.



5月25日在Mary 和John Lin家舉行家庭玫瑰經聚會，因Mary 和John家是說國語及參與國語彌撒，而Mary 也是第一位國語教友加入聖母會，所以參加玫瑰經聚會有國語組及聖母會代表，國、粵一家親呢！

Family Rosary was held at Mary & John Lin's home on May 25. Since Mary and John speak Mandarin and participate in the Mandarin Mass, and Mary is also the first Mandarin-speaking parishioner to join Mary, Queen of China, there are both Mandarin parishioners and members from Mary, Queen of China in the Rosary gathering, bringing together Mandarin and Cantonese parishioners as one family!



5月23及24日永援聖母堂公教童軍在神父度假屋休閒郊遊，他們學習了多種起火技術，特別是使用火坑、煤氣爐和汽水罐爐。這兩天天氣十分好，他們還探索周邊地區，並發現了一條風景如畫的河流。





**300 OLPH Beavers** spent a beautiful Sunday afternoon on May 24 canoeing on Lake Bonavista for the annual Beaver Canoe Day. They enjoyed the sunshine and even saw some friendly Mallards and Canada Geese.

永援聖母堂公教童軍300旅海狸們在5月24日的一個風和日麗下午，於Bonavista湖划獨木舟，參加每年的海狸划舟日。他們享受陽光，還看到一些友善的琵嘴鴨和加拿大鵝。





**5月23日星期六國語彌撒**後在上禮堂慶祝阮神父進鐸25週年，晚餐有阮神父送出海參鮑魚，Mary送半只燒豬及大家帶來豐富美食分享；教友紛紛向阮神父送上祝福，場面溫馨感人！接著有送花及小朋友親手畫的賀咭環節，阮神父還切Tammy 焗的的忌廉蛋糕，最後是團體大合照。



為慶祝Fr. Bill  
Trienekens 65週  
年晉鐸紀念以及  
阮神父25週年晉  
鐸紀念，感恩彌  
撒於5月24日五旬



節主日在上午10點舉行。教宗從梵蒂岡  
送來教宗祝福紙，以表彰他們對福音的  
堅定奉獻和對教會孜孜不倦的服務。



10時彌撒後在上禮堂舉行午餐招待會，並舉行了切燒豬和蛋糕儀式。許多Fr. Bill的老朋友  
參加了彌撒和午餐，與Fr. Bill 共聚。飯前大家一同分享Fr. Bill生活及牧職的珍貴影片。

The Mass was followed by a luncheon reception at 11 am at Upper Hall in honour of Fr. Bill,  
with ceremony of cutting roast pig and cake. Many old friends of Fr. Bill joined mass and lunch  
for reunion with Fr. Bill. A precious video was shared about the life and priesthood ministry of  
Fr. Bill.



**永援聖母堂蒙特梭利幼兒中心開幕典禮。**

Fr. Joseph officially blessed the OLPH Montessori Daycare Centre,





**祝聖幼兒中心後，隨即在上禮堂與行慶祝阮神父晉鐸25週年的午餐招待會，並舉行切燒豬及蛋糕儀式。豐富午餐包括鮑魚雞粥、海參炒麵、燒豬、班蘭糕、糯米糍及忌廉蛋糕。我們都非常感謝阮神父的無私奉獻、服務和領導！**

**Complimentary luncheon reception followed the blessing of Daycare at Upper Hall in honour of Fr. Joseph**, with ceremony of cutting roast pig and cake. A sumptuous lunch includes abalone chicken congee, sea cucumber fried noodles, roast pork, pandan cake, glutinous rice balls, and cream cake. We all appreciated the dedicated service and leadership of Fr. Joseph!



**上主日奉獻: \$ 4,532**



**THANK YOU, YOUR SPONSORSHIP - 謝謝您的贊助**



**亞省中文學校 The Chinese Academy**

亞省教育廳認可  
亞省最大的祖裔語言學校  
華文教育示範學校  
加拿大註冊慈善機構



註冊或了解詳情

唯一與卡城公立教育局合作，提供 International Baccalaureate (IB) 中文課程的學校  
高中每年級 5 學分，共可獲亞省教育廳 15 個高中學分，中文成績可用作報讀大學

- 普通話及粵語課程（設有獎學金和助學金）
  - 主流班：三歲至十二年級（高中 IB 中文及 AP 中文輔導課程）
  - 初學者中文班 Chinese as a Second Language: 一至十二年級（高中 IB 普通話初學者班）
  - 高中函授課程 Independent Studies
- 興趣班：網上英文輔導、網上雅思培訓、數學輔導、羽毛球、親子中文唱遊
- 成人班：交誼舞、健康舞、武式太極拳健身、普通話、粵語、中醫養生



校舍 Campuses: John G. Diefenbaker High School 6620-4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

Sir John A. Macdonald School 6600-4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

校務處及通訊地址 Office & Mailing Address:

維德廣場 Madison 191, 1518 Centre St. NE., Calgary AB T2E 2R9 電話 Telephone: 403-777-7663

校務處辦公時間 Office Hours: 星期二至四 Tuesday to Thursday 9:30 am - 5 pm 星期五 Friday 9:30 am - 12:30 pm

電郵 E-mail: thechineseacademy@gmail.com 網址 Website: www.chineseacademy.ca

誠聘各級普通話、粵語語文老師及興趣班導師 請電郵履歷至本校，合則約見



中天地产

李子豪 | 新房定制 二手房買賣  
卡爾加里專業地產經紀



Cell: 403-926-9938

贏在專業，勝在盡心

微信號：zzzihao666



馮栢明

PETE FUNG CIP, FCIP, CRM  
Team Lead / Insurance Broker

卡誠保險



Direct / 手機 (403) 850 - 2883  
Email: [pete.fung@insureline.com](mailto:pete.fung@insureline.com)  
Website: [www.clearcutinsurance.ca](http://www.clearcutinsurance.ca)



Address: 1911 - 34 Avenue SW, Calgary, AB T2T 2C2  
Office: (403) 455 - 2260 Fax: (780) 487 - 8770

保險專才為你服務



**formula**  
AUTO SERVICES  
**FORMULA**  
AUTO SERVICES LTD  
方程式  
汽車服務有限公司

- ❖ 維修保養
- ❖ 代客檢查汽車
- ❖ 專業執照技師
- ❖ 主理各類型入口及本地汽車
- ❖ 經驗豐富先進儀器

**Ken Chhan**

Tel: 403-291-0801  
手機: 403-650-6502  
[A]: 4623 -12St N.E  
[Formula.evelyn@gmail.com](mailto:Formula.evelyn@gmail.com)

Jewels By **Lisa**

- ❖ Custom Design  
專營珠寶鑽石代客設計
- ❖ Gemologist Appraisal  
珠寶鑒定
- ❖ Jewellery & Watch repair  
各類珠寶首飾手錶修理



新亞洲廣場地下125室  
#125 -1622 Centre Street NW, Calgary  
電話 403 277 8018

週三至週六 11:00 AM - 5:00 PM

后航建材五金

**FORTUNE BUILDING SUPPLY**

#421 4615 112 AVE SE CALGARY AB T2C 5J3  
Office:587-577-6908

本店主营水暖,电的配件及其他产品

- ❖ 冰箱,洗衣机的各种软管
- ❖ 进水管的各种配件及出水管BS,PVC各种配件
- ❖ Deck螺丝和Drywal螺丝
- ❖ 电盒,开关,插座等
- ❖ LED灯,各种型号的油漆滚筒及油漆工具  
另:承接各种大小工程
- ❖ 室内装修翻新地板铺装,墙面粉刷,厨房卫生间改造,门窗更换
- ❖ 水电改装:水管,电线等线路改造升级,确保安全使用  
杂工维修与维护
- ❖ 墙面修补,局部地板更换,满足需求
- ❖ 各类安装灯具,厨卫设备安装更换(如水龙头,马桶等)

服务优势:全程跟进,任何问题迅速解决琐碎杂活轻松搞

联系我们:647-980-7698 (英语,普通话)HONG  
587-999-0819(普通话)John



## Olive Medical Clinic

**Dr. John Poon**

潘振鵬醫生



Address:  
地址: #272, 1623 Centre St. N.W

Phone:  
電話: 403 - 276 - 8866

## LS Chartered Professional Accountant

梁思樂會計事務所

**Shirly Leung CPA, CGA**

[A] Suite 218, 1623 Centre Street N.W  
Calgary, AB T2E 8S7

[P] 403- 287-9925 Ext 114

[E] Shirly@lseto.com



## 真善美旅行社

**GO-GO TRAVEL & TOURS (ALTA.) LTD**

**SPECIALIZING IN CRUISES**

國際遊輪協會特許高級遊輪  
專業顧問

**ECC, MCC, ACC**

電話/Tel: 403-263-4033

電子郵件/Email: gogotravel@yahoo.com  
地址: 1133, 21 Avenue NW, Calgary, AB  
T2M 1L1



## 駕駛學校



**DRIVING SCHOOL INC.**

**IVAN & JENNY LAI**

Instructors

教練

英語 - 粵語 - 國語

Automatic & Manual

自動 & 手動 擋

Jenny: 403-667-1877

Ivan: 403-540-4554



## Certified Home Inspection

Inspected once, inspected right.

馬先生  
註冊驗屋師

專業房屋檢查

**Anthony Ma**

**Certified Master Inspector, CMI**

Mold Inspector

403.629.6338

Mr.Anthony.Ma@gmail.com

英國、粵語

English, Mandarin, Cantonese



## Patrick Yan

*Right In Hairstyling & Beauty Salon LTD.*

## 慧妍髮型屋

星期一休息 / Monday Off

星期二至星期五 / Tue - Fri : 10 Am to 6Pm

星期六 / Saturday : 9Am to 6Pm

星期日 / Sun : 9 Am to 4Pm

(由 C-Train 站乘搭5號巴士  
北上直達7 Ave NE 落車)

720 Edmonton Tr. N.E

Tel: 403-230-1628



# Registry Express

## Our Services Include:

- ❖ Vehicle Registrations
- ❖ Operator License Renewals
- ❖ Corporate Registry (Full Service )
- ❖ Land Title Searches (Spin)
- ❖ PPR(Personal Property Registration & Search)
- ❖ Birth, Marriage & Death Certificates
- ❖ Marriage Licenses
- ❖ Road & Knowledge Testing
- ❖ Commissioner For Oaths

Tel:403-282-3820 **North Hill Centre Mall**  
#1841,1632-14 Avenue N.W



## 福之源裝修及維修服務

承接各種大小工程, 提供免費上門評估, 價格合理, 優質高效  
Free Estimates, Better prices, High quality and efficiency

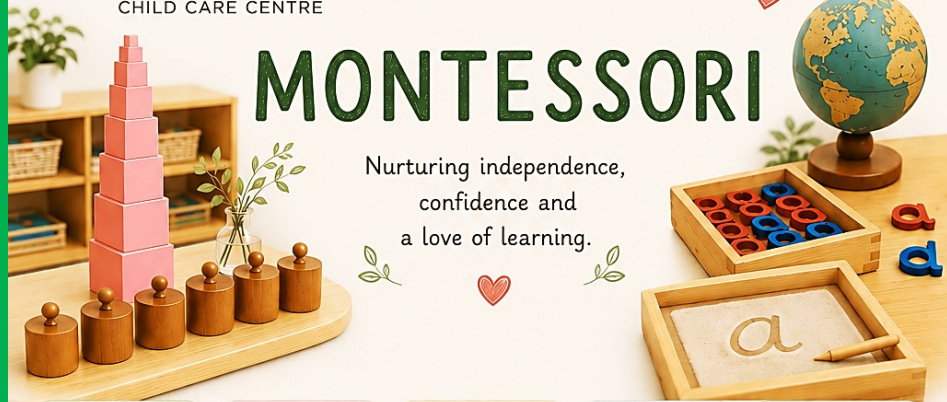
室內: 牆面修補、油漆粉刷、地板安裝、門窗維修及鎖具更換。  
室外: 混凝土工程及各種破損修復; Deck、Fence維護及修理。  
**(403)632-7888(國語)** 微信號: **happylandcanada**  
**(403)632-7999(ENG)** E-mail: **wdgc999@gmail.com**



Explore. Discover. Grow.

# MONTESSORI

Nurturing independence,  
confidence and  
a love of learning.



### PRACTICAL LIFE

Building independence  
through everyday  
activities.



### SENSORIAL

Refining the senses  
and developing  
discrimination.



### LANGUAGE

Nurturing communication  
and a love for  
words and stories.

## 123

### MATH

Understanding numbers,  
patterns and logical  
thinking.



### CULTURAL & SCIENCE

Exploring the world  
and developing  
curiosity.



## JULY-AUG SUMMER PROGRAM

Theme-based learning,  
outdoor fun, water play &  
creative exploration!

### WATER PLAY



Splash, explore  
and cool off!

### OUTDOOR FUN



Discover, explore  
and connect  
with nature!

### CREATIVE EXPLORATION



Create, imagine  
and express!

### ADVENTURES & DISCOVERY



Learn, discover  
and thrive!



Montessori  
Inspired  
Child-led learning  
for every child.



Loving &  
Qualified  
Educators  
Caring guidance  
every step  
of the way.



Outdoor  
Exploration  
Fresh air, movement  
and nature for  
healthy bodies  
and happy minds.



Building  
Confidence  
Independence,  
kindness and  
self-esteem.



625 4 Ave NE  
T2E 0J9  
5875774180  
www.olphmc.org  
admin@olphmc.org

- ♥ Safe & Nurturing Environment
- ♥ Engaging Montessori Education
- ♥ Academic Excellence
- ♥ Strong Community

Come play,  
learn and  
grow with us!

**ENROLL TODAY!**

The World Sounds Better From Here!  
聆聽，更美好的世界!



Now Operating

Two Convenient Locations in Calgary  
診所地址

📍 Unit E, 2705 Centre St NW, Calgary

📍 Oasis Medical Clinic:  
#405, 9650 Harvest Hills Blvd NE, Calgary

Hearing Tests 聽力測試 | Hearing Aids 助聽器 |  
Tinnitus Treatment 耳鳴治療 | Government Subsidies 政府資助

Call Ph/whatsapp 請致電查詢 (403) 680-2323  
or visit 或請瀏覽網站 [hearingart.ca](http://hearingart.ca) to learn more



Registered Hearing Aid  
Practitioner (RHAP),  
Margaret Tsang (曾懿愛)

26 years of professional  
experience

Fluent in English & Chinese



聲韻聽力

Better Hearing is a work of Art



**McInnis & Holloway**  
Funeral Homes

**PROUD TO SERVE THE CATHOLIC COMMUNITY**



Chapel of the Bells  
2720 Centre Street North  
Crowfoot  
82 Crowfoot Circle N.W.

Park Memorial  
5008 Elbow Drive S.W.  
Deerfoot South  
12281 40 Street S.E.

Fish Creek  
14441 Bannister Road S.E.  
Heritage  
1708 16 Avenue N.W.

Eastside Memorial  
5388 Memorial Drive N.E.  
Calgary Crematorium  
3219 4 Street N.W.

**403-243-8200**  
**info@mhfh.com**



**LEYDEN'S FUNERAL HOME**

**CALGARY CHAPEL**

**Funeral Home Cremation  
And Reception Centre**

304 - 18 Avenue SW  
[www.leydens.com](http://www.leydens.com)

*Over 75 Years of Service  
In Our Catholic Community*

Tel : 403-228-4422

**禮頓殯儀館**

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403 - 818 - 9975



**EVAN J. STRONG FUNERAL SERVICES**

*Commemorative Services*

*Serving the Catholic Community of Calgary  
Personalized Burial and Cremation Services at Affordable costs*

**EVAN J. STRONG 艾凡先生**

**President and Catholic Funeral Director**

403- 265 -1199 (24 hours) Email : [info @ evanjstrong.com](mailto:info@evanjstrong.com)

**服務殯儀**

**經驗老練**

**豐儉由人**

**保證滿意**



**Mountain View Memorial Gardens**

山景墓園 · 山景殯儀館

提供殯儀、墓地、墓碑服務

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403 818 -9975